

OFERTA FITNESS MONDRAGON UNIBERTSITATEA 23/24

ARRASATE.....	2
BETI ONA.....	2
CROSSFIT ARRASATE.....	2
SAIOA.....	3
IRUDI.....	4
BILBAO.....	5
FITNESS PARK.....	5
METROPOLITAN.....	5
ALTAFIT (*oferta del curso 2022-23).....	7
MODU SPORT CLUB SANTA MARÍA.....	7
CROSSFIT DEUSTO.....	7
ROCÓDROMO PIUGAZ.....	8
DONOSTIA.....	9
HEGALAK.....	9
ALTAFIT DONOSTIA.....	9
LA PERLA.....	9
CROSSFIT AMARA.....	10
IRUN.....	10
SPARTA SPORT CENTER.....	10
OÑATI.....	11
INDAR.....	11
EIBAR.....	11
CROSSFIT EIBAR.....	11
BERGARA.....	12
CROSSFIT IØTA.....	12
GASTEIZ.....	12
ALTAFIT GURIDI y LOS HERRÁN (*oferta curso 2022-23).....	12
FITNESS PARK (*oferta curso 2022-23).....	12
CROSSFIT IØTA (*oferta curso 2022-23).....	13
ARETXABALETA.....	13
Centro de Yoga HAZIA.....	13

ARRASATE

BETI ONA

Horario:

- De lunes a viernes: 9:30-12:30 y 17:00-20:00
- Sábados: 10:00-13:00

TARIFA	DURACIÓN	PRECIO
Annual	10 meses	220€
Semestral	6 meses	170€
Diurna	1 Día	6€

* Pago directo en la recepción del gimnasio presentando acreditación del servicio de deportes donde se acredite ser colectivo universitario y D.N.I.

CROSSFIT ARRASATE

Tarifas:

- Tarifa básica. 8 clases al mes: 55€
- Tarifa Intermedia. 12 clases al mes: 65€
- Tarifa avanzada: 16 clases al mes: 75€
- Tarifa ilimitada: Clases ilimitadas: 90€

*Los estudiantes tienen un descuento del 20% en la tarifa ilimitada.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
8:00	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	
8:30						
9:00	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	PARTNER WOD
9:30	(9:15-10:15)	(9:15-10:15)	(9:15-10:15)	(9:15-10:15)	(9:15-10:15)	
10:00	INICIACIÓN		CROSSFIT		CROSSFIT	PARTNER WOD
10:30	(10:15-11:15)		(10:15-11:15)		(10:15-11:15)	
11:00						PARTNER WOD
11:30						
13:00						
13:30				CROSSFIT		
14:00						
14:30	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	OPEN BOX	CROSSFIT	
15:00					OPEN BOX	
15:30						
16:00	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT		
16:30					CROSSFIT	
17:00	CROSS FIT INICIA	CROSS FIT INICI	TOTAL FITNESS	TOTAL FITNESS		
17:30	CION	ACION				
18:00	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSS FIT INICI		
18:30				ACION	CROSSFIT	
19:00	CROSSFIT	TOTAL FITNESS	CROSSFIT INICI	CROSSFIT		
19:30			ACION		INICIACIÓN	
20:00	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT		
20:30						

* Pago directo en la recepción del gimnasio presentando acreditación del servicio de deportes donde se acredite ser colectivo universitario y D.N.I.

SAIOA

TARIFA	PRECIO
Mensual	40€
9 meses (única cuota)	350€

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Cross Training 8:00 - 9:00	Cross Training 8:00 - 9:00	Cross Training 8:00 - 9:00	Cross Training 8:00 - 9:00	Cross Training 8:00 - 9:00
Brazilian Jiu Jitsu 9:00 - 10:00				
Yoga 10:00 - 11:45	Yoga 10:00 - 11:45	Brazilian Jiu Jitsu 10:00 - 11:30	Yoga 10:00 - 11:45	Brazilian Jiu Jitsu 10:00 - 11:30
Cross Training 13:30 - 14:30		HIIT Abdomen 13:30 - 14:30		HIIT Abdomen 13:30 - 14:30
Yoga 14:30 - 15:45	Yoga 14:30 - 15:45	Cross Training 14:30 - 15:30	Yoga 14:30 - 15:45	Cross Training 14:30 - 15:30
Karate 9 - 13 años 17:00 - 18:00 Brazilian Jiu Jitsu	Karate 4 - 8 años 17:15 - 18:15	Brazilian Jiu Jitsu 17:30 - 18:30	Karate 4 - 8 años 17:15 - 18:15	Brazilian Jiu Jitsu 17:30 - 18:30
Kick Boxing 18:00 - 19:30	Karate 9 - 13 años 18:15 - 19:30	Kick Boxing 18:30 - 19:30	Karate 9 - 13 años 18:15 - 19:30	Kick Boxing 18:30 - 20:00
Karate Adultos 19:30 - 20:30	Karate Adultos 19:30 - 20:30	Karate Adultos 19:30 - 20:30	Karate Adultos 19:30 - 20:30	

* Pago directo en la recepción del gimnasio presentando acreditación del servicio de deportes donde se acredite ser colectivo universitario y D.N.I.

IRUDI

TARIFA	PRECIO
Mensual	60€

	Astelehena Lunes	Astertea Martes	Asteazkena Miércoles	Osteguna Jueves	Ostirala Viernes	Larunbata Sábado
9.30	BODY PUMP	STEP DANCE	PILATES	TRX	BODY BALANCE	
10.00						TRX
11:00-14:30	Itxita / cerrado					
15:00		TRX	ZUMBA	BODY PUMP	MOBILITY BALANCE	
16.30						
17.30	BODY TONE	BODY BALANCE	BODY PUMP	BODY BALANCE		
18.30	BODY JAM PILATES		BODY JAM PILATES	TRX	BODY PUMP	
19.30	BODY PUMP		BODY TONE		BODY BALANCE	

BILBAO

FITNESS PARK

- Esta oferta sólo es válida para contratos con permanencia de 1 año.
- Primeros 3 meses a 15€ (periodos de 4 semanas) y 9 meses a 25€.
- Después del año, una cuota-pack-ultimate gratis (4 semanas) y el resto a 20€
- Abierto 365 días al año.
- Acceso libre a los demás centros fitness park
- Matrícula GRATIS.

** Pago directo en la recepción del gimnasio presentando acreditación del servicio de deportes donde se acredite ser colectivo universitario y D.N.I junto con el carné universitario.*

METROPOLITAN

- **MATRÍCULA GRATUITA (Siendo la matrícula oficial en BILBAO de 300€)**
- Hasta DOS MESES GRATIS en el momento del alta para cuotas semestrales* (Un mes gratis, más regalo del resto del mes en que se dé de alta la persona)
- Pack de Bienvenida con descuentos y regalos especiales.
- Acceso a todos los Metropolitan en el resto de ciudades de España (*)
- LA OFERTA ES VÁLIDA hasta el 31 de agosto de 2024

CUOTAS

- Matrícula 300€ (**En este caso 0€**)
- Cuota semestral **93€** (pago de **558€**)
- Cuota titular mensual **103 €**
- (Acceso libre todo el día). CUOTA DE MAÑANAS Y FINES DE SEMANA **80€** (Entrada de lunes a viernes de 7h a 13h, sábados, domingos y festivos, todo el día)
- CUOTA MENOR DE 30 AÑOS **79€** (Acceso libre todo el día) .

IVA 21% INCLUIDO

SERVICIOS INCLUIDOS EN LAS CUOTAS:

Las cuotas incluyen las Sala de Fitness con asistencia siempre de un Entrenador, Programa de Fitness, Actividades Dirigidas, Spa, Piscina, Taquillas de uso diario, Servicio de Toallas, Zona WIFI, Welcome Pack (Plan de inicio personalizado en fitness, un 50% dto. en una sesión inicial con uno de nuestros Entrenadores Personales, un 50% dto. o en 2 x 1 para el primer servicio en nuestro restaurante, un diagnóstico

personalizado de belleza gratuito, un 50% dto. en un masaje de una hora o una higiene facial y una sesión de rayos UVA).

SERVICIOS ADICIONALES NO INCLUIDOS EN LAS CUOTAS:

Alquiler de taquilla anual / Garaje / Servicio Executive / Invitación de un día / Entrenos Personalizados / Entreno Método Pilates / Cursos de natación / Seguro de accidentes 3,9€ al año / Servicios del Centro de Belleza.

CONDICIONES

- Una vez finalizado el plazo de la oferta de colaboración entre su empresa y nuestro centro de BILBAO, siempre que se haya alcanzado la cantidad de 10 personas dadas de alta en el club, se considerará prorrogado automáticamente por un plazo de otros 12 meses.
- Para formalizar el alta es necesario aportar DNI, No cuenta bancaria y acreditar la pertenencia a la empresa mediante documento identificativo.
- El primer pago se realiza en efectivo o con tarjeta y los posteriores a través de domiciliación bancaria, por lo que es necesario aportar un número de cuenta.
- Esta oferta no es acumulable a otras vigentes en el momento de la inscripción.
- **IMPORTANTE:** Cualquier descuento en matrícula y/o cuota sólo se aplicará en la primera inscripción al centro.
- Es imprescindible la pertenencia a MONDRAGON UNIBERTSITATEA para mantener estas condiciones especiales.
 - En caso de baja de la empresa se perderán dichas condiciones especiales.
 - Esta oferta no tiene carácter retroactivo.

ALTAFIT (*oferta del curso 2022-23)

Altafit Abando, Altafit Deusto, Altafit Miribilla, Altafit Getxo y Altafit Ballonti

- En septiembre: 10 meses por 279€ sin matrícula y opción de pagar en 3 cuotas.
- A partir de octubre: 9 meses por 259€ sin matrícula y opción de pagar en 3 cuotas.

* En cualquiera de las modalidades se abonan 6,90€ de dispositivo de acceso.

* Es necesario presentar documento acreditativo de estar matriculado en Mondragon Unibertsitatea.

* Una vez inscrito en un Club Altafit tienen accesos a cualquiera de nuestros Clubes, pero han de inscribirse en el que mayor volumen de accesos tengan, si no se ejecutará el cambio de expediente, y si fuera necesario abonar la diferencia.

* Algunos clubes disponen de facilidad de pago en 3 plazos, consultar en Club deseado.

* Los pagos se ejecutan primer pago efectivo o tarjeta, siguientes plazos vía domiciliación bancaria.

HORARIOS: Lunes a viernes: 7:00-22:30/Sábados: 9:00-21:00/ Domingos y festivos: 10:00-15:00

MODU SPORT CLUB SANTA MARÍA

- Precio: 90€, 4 meses (precio habitual 102€, 3 meses).
- Dispositivo de acceso: Gratis (precio habitual 8€)
- Esto les dá acceso a sala fitness en el horario de apertura: L-V 8:00-22:00 / S-D 8:30-13:30 / Festivos cerrado. (Con esto tendrían acceso a la sala fitness).
- Si quisieran poder acudir además a las actividades serían 120€ el cuatrimestre.

CROSSFIT DEUSTO

- Tarifa PUENTE EUSKALDUNA 65€/mes; 12 clases a repartir durante el mes + 10% de descuento, presentando las correspondientes acreditaciones.
- Tarifa PUENTE DEUSTO 75€/mes; 17 clases a repartir durante el mes + 10% de descuento, presentando las correspondientes acreditaciones.
- Tarifa GRÚA CAROLA. 95€/mes; ilimitado a repartir durante el mes + 10% de descuento, presentando las correspondientes acreditaciones.
- Además,
 - Un descuento del 10% en abonos de 5 sesiones, 54 euros (Lo normal 60 euros).
 - Un descuento del 10% en abonos de 10 sesiones, 81 euros (Lo normal 90 euros).

** Pago directo en la recepción del gimnasio presentando acreditación del servicio de deportes donde se acredite ser colectivo universitario y D.N.I.*

ROCÓDROMO PIUGAZ

- Descuentos del 10% en toda la oferta (cursos de escalada, bonos de acceso, entradas diarias, sesiones de Yoga, ...)
- Pago directo en la recepción del rocódromo presentando acreditación del servicio de deportes donde se acredite ser colectivo universitario y D.N.I.
- Horario: lunes a viernes 10:00-22:00 / Fines de semana 16:00-22:00

DONOSTIA

HEGALAK

Piscina + fitness:

128€/trimestral

- De lunes a viernes: 07:15-17:00
- Sábados: 09:00-15:00/16:00-20:00
- Domingos: 09:00-15:00

** Pago directo en la recepción del gimnasio presentando acreditación del servicio de deportes donde se acredite ser colectivo universitario y D.N.I.*

ALTAFIT DONOSTIA

- En septiembre: 10 meses por 269€. Opción de pagar en 3 cuotas.

- 4 meses: 109€.

- Matrícula gratis.

* En cualquiera de las modalidades se abonan 6,90€ de dispositivo de acceso.

* Es necesario presentar documento acreditativo de estar matriculado en Mondragon Unibertsitatea.

* Una vez inscrito en un Club Altafit tienen accesos a cualquiera de nuestros Clubes, pero han de inscribirse en el que mayor volumen de accesos tengan, si no se ejecutará el cambio de expediente, y si fuera necesario abonar la diferencia.

* Algunos clubes disponen de facilidad de pago en 3 plazos, consultar en Club deseado.

HORARIOS: Lunes a viernes: 7:00-22:30/ Sábado: 9:00-20:00/ Domingo y festivos: 9:00-14:00.

LA PERLA

Oferta "Gym universitario": 61.75€/mes

- Oferta para alumnos/as y trabajadores/as.
- Entrada diaria al gimnasio.
- Entrada diaria a talasoterapia excepto fines de semana y festivos

Forma de Pago: Pago directo en la recepción de La Perla presentando acreditación del servicio de deportes donde se acredite ser colectivo universitario (pedir en el servicio de deportes) y D.N.I. (o documento actualizado acreditativo en vigor que propongáis en su defecto)

CROSSFIT AMARA

Tarifas:

- Tarifa básica. 8 clases al mes: 65€
- Tarifa Intermedia. 12 clases al mes: 75€
- Tarifa avanzada: 16 clases al mes: 85€
- Tarifa ilimitada: Clases ilimitadas: 97€

*Los estudiantes tienen un descuento del 20% en la tarifa ilimitada.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7:00	CROSSFIT	CROSSFIT		CROSSFIT			
7:30							
8:00	INICIACIÓN	CROSSFIT		CROSSFIT			
8:30							
9:00	CROSSFIT	INICIACIÓN	INICIACIÓN	INICIACIÓN	CROSSFIT	PARTNER WOD	
9:30	(9:15-10:15)	(9:15-10:15)	(9:15-10:15)	(9:15-10:15)	(9:15-10:15)		
10:00			CROSSFIT		CROSSFIT	PARTNER WOD	OPEN BOX
10:30			(10:15-11:15)		(10:15-11:15)		
11:00						PARTNER WOD	OPEN BOX
11:30							
13:00							
13:30	CROSSFIT		CROSSFIT		CROSSFIT		
14:00							
14:30							
15:00	OPEN BOX		OPEN BOX		OPEN BOX		
15:30							
16:00	INICIACIÓN		CROSSFIT		INICIACIÓN		
16:30		CROSSFIT		INICIACIÓN			
17:00	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	TOTAL	CROSSFIT		
17:30				FITNESS			
18:00	CROSSFIT		INICIACIÓN		CROSSFIT		
18:30		INICIACIÓN					
19:00	TOTAL		CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT		
19:30	FITNESS						
20:00	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT			
20:30							
21:00							

* Pago directo en la recepción del gimnasio presentando acreditación del servicio de deportes donde se acredite ser colectivo universitario y D.N.I.

IRUN

SPARTA SPORT CENTER

TARIFAS:

Acceso disponible los 365 días del año. Todos los días de 06.00h a 24.00h

Matrícula 50€ + 40€ mes / todos los servicios disponibles.

*Opción de entrar en todos los sport center.

OÑATI INDAR

Sala de fitness-7,30 a 15 **28 euros/mes**

- 15.00 a 21.00 **40 euros/mes**

Zumba - Lunes de 6.15 a 7.15

-Martes de 6.15 a 7.15

40 euros/mes

EIBAR

CROSSFIT EIBAR

Tarifas:

- Tarifa básica. 8 clases al mes: 55€
- Tarifa Intermedia. 12 clases al mes: 65€
- Tarifa avanzada: 16 clases al mes: 75€
- Tarifa ilimitada: Clases ilimitadas: 90€. Los estudiantes tienen un descuento del 20% en la tarifa ilimitada.

*Matrícula de 50 euros gratis para nuevos clientes.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
8:00	CROSSFIT	CROSSFIT		CROSSFIT		
8:30						
9:00	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	
9:30	(9:15-10:15)	(9:15-10:15)	(9:15-10:15)	(9:15-10:15)	(9:15-10:15)	
10:00	INICIACIÓN		CROSSFIT		CROSSFIT	PARTNER WOD
10:30	(10:15-11:15)		(10:15-11:15)		(10:15-11:15)	PARTNER WOD
11:00						
11:30						
13:00						
13:30						
14:00						
14:30						
15:00	CROSSFIT		CROSSFIT		CROSSFIT	
15:30	OPEN BOX		OPEN BOX		OPEN BOX	
16:00		CROSSFIT		CROSSFIT		
16:30	CROSSFIT		CROSSFIT	TOTAL FITNESS	CROSSFIT	
17:00		INICIACIÓN				
17:30	TOTAL FITNESS		CROSSFIT		INICIACIÓN	
18:00		CROSSFIT		CROSSFIT		
18:30	CROSSFIT		CROSSFIT		CROSSFIT	
19:00		TOTAL FITNESS		INICIACIÓN		
19:30	CROSSFIT		INICIACIÓN			
20:00		CROSSFIT		CROSSFIT		
20:30						

*Pago directo en la recepción presentando acreditación del servicio de deportes donde se acredite ser colectivo universitario y D.N.I.

BERGARA

CROSSFIT IØTA

TARIFA	DURACIÓN	PRECIO
Iniciación	8 clases/mes	55€/mes
Avanzado	12 clases/mes	70€/mes
Ilimitado	Ilimitado	80€/mes
Elite (entrada ilimitada + planificación de entrenamientos)	Ilimitado	100€/mes
5 Bonos	5 entradas	45€
10 Bonos	10 entradas	80€

*Matrícula gratis

*ALUMNOS 10% de descuento.

**Con el carnet de MU %12 de descuento

*Pago directo en la recepción presentando acreditación del servicio de deportes donde se acredite ser colectivo universitario y D.N.I.

GASTEIZ

ALTAFIT GURIDI y LOS HERRÁN (*oferta curso 2022-23)

- En septiembre: 10 meses por 269€. Opción de pagar en 3 cuotas.
- A partir de octubre: 9 meses por 242€. Opción de pagar en 3 cuotas.
- Matrícula gratis.

* En cualquiera de las modalidades se abonan, +6,90€ de dispositivo de acceso.

* Es necesario presentar documento acreditativo de estar matriculado en Mondragon Unibertsitatea.

* Una vez inscrito en un Club Altafit tienen accesos a cualquiera de nuestros Clubes, pero han de inscribirse en el que mayor volumen de accesos tengan, si no se ejecutará el cambio de expediente, y si fuera necesario abonar la diferencia.

* Algunos clubes disponen de facilidad de pago en 3 plazos, consultar en Club deseado.

* Los pagos se ejecutan primer pago efectivo o tarjeta, siguientes plazos vía domiciliación bancaria.

HORARIOS: Lunes a viernes: 7:00-22:30 / Sábado: 9:00-20:00 / Domingo y festivos: 9:00-14:00

FITNESS PARK (*oferta curso 2022-23)

- Primeros 3 meses a 14.95€ y 9 meses a 24.95€
- Abierto 365 días al año de 6:00-01:00.
- Acceso libre a los demás centros fitness park
- Matrícula: 30€

- Compromiso de un año

** Pago directo en la recepción del gimnasio presentando acreditación del servicio de deportes donde se acredite ser colectivo universitario y D.N.I.*

CROSSFIT IØTA (*oferta curso 2022-23)

TARIFA	DURACIÓN	PRECIO
Iniciación	8 clases/mes	60€/mes
Avanzado	12 clases/mes	75€/mes
Ilimitado	Ilimitado	85€/mes
Elite (entrada ilimitada + planificación de entrenamientos)	Ilimitado	100€/mes
5 Bonos	Ilimitado	45€
10 Bonos	Ilimitado	80€

*Matrícula gratis

*ALUMNOS 10% de descuento.

**Con el carnet de MU %12 de descuento

**Pago directo en la recepción del centro presentando acreditación del servicio de deportes donde se acredite ser colectivo universitario y D.N.I. (o documento actualizado acreditativo en vigor que propongáis en su defecto)*

ARETXABALETA

Centro de Yoga HAZIA

Opción de unirse a algunos grupos que se ofrecen en su local:

- Martes por la mañana: 8:00-9:30 o 10:00-11:30
- Martes o jueves por la tarde: 17:00-18:30 o 19:00-20:30
- Las sesiones comenzarán en octubre
- El pago se realizará en el propio centro (a los alumnos/as y trabajadores/as se les aplicará un pequeño descuento)